

### Сроки и способы уплаты взносов

Уплата страховых взносов осуществляется не позднее 31 декабря текущего календарного года или дня подачи заявления о прекращении правоотношений по ОПС.

Расчетный период начинается в день подачи заявления о вступлении в правоотношения, а заканчивается в день подачи заявления об их прекращении. Размер страховых взносов (как минимальный, так и максимальный) определяется пропорционально количеству календарных месяцев и дней, в течение которых лицо состояло в правоотношениях по ОПС.

Добровольные взносы учитываются 31 декабря. Пенсионный коэффициент и стаж, приобретенные в результате добровольных взносов, отражаются на личном счете до 1 марта следующего года.

Учет взносов происходит автоматически, поэтому предоставлять в Социальный фонд России документы, подтверждающие платежи, не требуется.

### Пенсионный коэффициент и стаж

Полный год страхового стажа формируется, если самозанятый зарегистрирован в качестве плательщика с 1 января по 31 декабря и перечисляет на пенсию сумму не меньше фиксированного взноса, установленного для самозанятых, не применяющих налог на профессиональный доход (НПД).  
В 2025 году он составляет **59 241,60 руб.**

Размер подлежащего уплате в соответствующем календарном году платежа установлен пунктом 5 статьи 29 Федерального закона № 167-ФЗ, который предусматривает как минимальный, так и максимальный его размер.

Минимальный размер страховых взносов определяется как 22% минимального размера оплаты труда (МРОТ), установленного федеральным законом

на начало финансового года, за который уплачиваются страховые взносы, увеличенные в 12 раз. Он дает право Приобрести за 2025 год величину Индивидуального пенсионного коэффициента, равную 1,037.

Минимальный размер оплаты труда (МРОТ) с 1 января 2025 года установлен в размере 22 440 рублей в месяц.

Максимальный размер страховых взносов Не может быть более размера, определенного как 22% восьмикратной величины МРОТ, установленного федеральным законом на начало финансового года, за который уплачиваются страховые взносы, увеличенные в 12 раз.

В 2025 году он составляет **473 932,80 руб.**  
Указанный платеж дает право приобрести за 2024 величину ИПК, равную 7,799

Проверить величину индивидуального пенсионного коэффициента и продолжительность стажа можно в личном кабинете на портале [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru),  
Заказав выписку о состоянии Индивидуального лицевого счета (ИЛС).

Ваш фонд в социальных сетях



Подробнее — на сайте [sfr.gov.ru](https://sfr.gov.ru)  
Единый контакт-центр по социальным вопросам **8-800-10-000-01**  
(звонок по России бесплатный)

Информация предоставлена по состоянию на февраль 2025 года

## КАК СФОРМИРОВАТЬ ПЕНСИЮ САМОЗАНЯТЫМ



**Самозанятые** — это граждане, сами обеспечивающие себя работой и уплачивающие взносы в Социальный фонд России.



## Кто относится к самозанятым

Самозанятыми считаются, например, индивидуальные предприниматели, главы фермерских хозяйств, адвокаты, нотариусы и другие граждане, которые работают на себя и формируют пенсию за счет обязательного ежегодного взноса в фиксированном размере.

С 2019 года в России появилась новая категория самозанятых — лица, применяющие налог на профессиональный доход (НПД). Такие работники освобождены от обязательного взноса на пенсионное страхование и формируют пенсию добровольно.



## Фиксированные взносы

Самозанятые, чья пенсия формируется за счет ежегодного обязательного взноса, уплачивают его в фиксированном размере в порядке, установленном законодательством Российской Федерации о налогах и сборах.

Такие взносы перечисляют индивидуальные предприниматели, главы и члены крестьянских и фермерских хозяйств, адвокаты и нотариусы, арбитражные управляющие, а также другие лица, занимающиеся частной практикой.

В 2025 году, согласно статье 430 Налогового кодекса Российской Федерации, плательщики уплачивают страховые взносы на обязательное пенсионное страхование (ОПС) в размере, который определяется в следующем порядке:

- если величина дохода плательщика за расчетный период не превышает 300 000 рублей, страховые взносы на ОПС и на обязательное медицинское

страхование уплачиваются в совокупном размере **53 658 руб.**

- если доход за расчетный период превышает 300 000 рублей, плательщик дополнительно уплачивает 1% с суммы превышения, но не больше **300 888 руб.**

## Сроки и способы уплаты взносов

Самозанятый по своему усмотрению может перечислить фиксированный взнос одним или несколькими платежами в течение года.

Фиксированный взнос **53 658 руб.** должен быть уплачен не позднее **31 декабря 2025 года**, 1% дохода, превышающего 300 тыс. рублей, - не позднее **1 июля 2025 года**.

Если зарегистрированный самозанятый не ведет никакой деятельности, обязательный взнос на свою будущую пенсию он все равно уплачивает.

## Пенсионный коэффициент и стаж

Установленный **на 2025 год** фиксированный взнос в размере **53 658 руб.** позволяет самозанятому сформировать **0,707 пенсионного коэффициента** и **1 год страхового стажа** (при условии, что самозанятый был зарегистрирован в этом статусе в течение всего года, с 1 января по 31 декабря).

Поскольку 53 658 руб. – это обязательная часть, самозанятый может влиять на величину пенсионного коэффициента, перечисляя в СФР увеличенные суммы взносов. Максимальный пенсионный коэффициент, который может быть сформирован любым гражданином за год равен 10.

Величина пенсионного коэффициента (ИПК), необходимая для исчисления размера страховой пенсии, определяется за каждый календарный год с учетом ежегодных отчислений страховых взносов в СФР по формуле, предусмотренной частью 18 статьи 15 Федерального закона № 400-ФЗ.



## Добровольные взносы

Такие взносы уплачивают самозанятые, применяющие специальный налоговый режим «налог на профессиональный доход». Формирование пенсии для них является добровольным, поэтому требований к суммам и периодичности взносов нет.

Уплата добровольных взносов на пенсию предусмотрена ст. 29 Федерального закона № 167-ФЗ «Об обязательном пенсионном страховании в Российской Федерации» от 15 декабря 2001 года и реализуется в соответствии с приказом Минтруда России № 462н от 31 мая 2017 года.

Вступить в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию для добровольной уплаты страховых взносов в Социальный фонд России и прекратить эти правоотношения можно, подав в территориальный орган СФР соответствующее заявление. Сделать это можно любым из способов:

- лично в территориальный орган СФР
- направлением по почте (заказным письмом)
- онлайн на портале госуслуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru)